

## PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA DELLE ANSE INTESTINALI

L'esame ecografico delle anse intestinali viene richiesto al fine di valutare la morfologia della parete intestinale, soprattutto in caso di sospetta patologia infiammatoria.

Per una corretta esecuzione dell'esame è necessario seguire una preparazione adeguata, costituita da semplici passaggi:

- Nei 3 giorni precedenti l'esame si consiglia di tenere una **dieta leggera** ed **EVITARE** pane, pasta e altri cereali, bevande gassate, alcolici. È necessario inoltre ad assumere **1 pastiglia di carbone vegetale** dopo i pasti principali.
- Il giorno prima dell'esame occorre **EVITARE** pane, pasta e altri cereali, frutta, verdura, legumi, latte, succhi di frutta, bevande gassate, alcolici. Vanno inoltre **ridotti al minimo** i grassi, assumendo preferibilmente un brodo vegetale leggero, pesce bollito o carni magre (vitello, pollo, tacchino), cotti senza aggiunta di condimento.
- Nelle 5 ore precedenti l'esame è necessario mantenere digiuno assoluto.
- Nelle 2 ore precedenti l'esame è necessario bere 2-3 bicchieri d'acqua e NON urinare (presentarsi a vescica moderatamente distesa)
- Il Paziente dovrà portare con sé 1 litro d'acqua non gasata, da bere in ambulatorio secondo indicazioni che verranno fornite dal personale.

Eventuali terapie in corso devono essere assunte secondo lo schema abituale.

**Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie**