

PREPARAZIONE PER ESAME ECOGRAFICO DELL'ADDOME

L'esame ecografico dell'addome (superiore, inferiore o completo) viene richiesto al fine di valutare la maggior parte delle patologie che interessano l'addome e per avere un'immagine generale dello stato di salute dei suoi organi.

Per una corretta esecuzione dell'esame è necessario seguire una preparazione adeguata, costituita da semplici passaggi:

- Nei 3 giorni precedenti l'esame si consiglia di tenere una **dieta leggera** ed **EVITARE** pane, pasta e altri cereali, bevande gassate, alcolici. È necessario inoltre ad assumere **1 pastiglia di carbone vegetale** dopo i pasti principali.
- Il giorno prima dell'esame occorre **EVITARE** pane, pasta e altri cereali, frutta, verdura, legumi, latte, succhi di frutta, bevande gassate, alcolici. Vanno inoltre **ridotti al minimo** i grassi, assumendo preferibilmente un brodo vegetale leggero, pesce bollito o carni magre (vitello, pollo, tacchino), cotti senza aggiunta di condimento.
- Nelle 5 ore precedenti l'esame è necessario mantenere digiuno assoluto.
- Nelle 2 ore precedenti l'esame bisogna bere lentamente 1 litro d'acqua non gasata, senza urinare (sono esclusi i bambini ed i Pazienti cardiopatici o nefropatici sottoposti a restrizioni idriche, che dovranno chiedere in merito al proprio medico curante).

Eventuali terapie in corso devono essere assunte secondo lo schema abituale.

Portare cartelle cliniche, esami di laboratorio e soprattutto precedenti ecografie